



Líquidos para el mantenimiento de lentes de contacto

Actualmente, el uso de lentes de contacto es habitual para la realización de cualquier tipo de deporte, por su comodidad y mayor amplitud de campo visual con respecto al uso de la gafa. Para la adaptación de lentes de contacto, es necesario la revisión por el óptico-optometrista, que determinará la lente más apropiada en potencia, radio, humectabilidad y tiempo de uso. Su mantenimiento posterior deberá cumplir una serie de requisitos para evitar infecciones.

TEXTO: D^a. M^a. PILAR VISERAS IBORRA
VOCAL DE ÓPTICA

Es muy importante el mantenimiento de las lentes para evitar posibles patologías oculares. Los sistemas de mantenimiento deben tener una serie de requisitos:

- No alterar ni irritar los tejidos oculares
- No alterar ni interferir en la fisiología normal del ojo
- No alterar ni dañar las lentes de contacto
- Evitar la contaminación por microorganismos de las lentes de contacto
- Mantener las lentes de contacto lo más limpias posible

Las características que debe tener un agente desinfectante son:

- pH similar a la lágrima
- Tonicidad similar a lágrima
- Bacteriostático y bactericida
- Soluble en agua
- Estable en solución acuosa
- Estable en frascos de plástico

La desinfección eficaz no elimina el 100% de los microorganismos, pero los reduce de forma que la posibilidad de infección es mínima.

Debe tenerse en cuenta que los sistemas de mantenimiento serán diferentes dependiendo del tipo de lentes a tratar, siendo las lentes de contacto blandas las que necesitan mayor cuidado.

El mantenimiento de las lentes deberá cumplir una serie de requisitos para evitar infecciones



Lentes de contacto duras

Existen dos tipos de lentes de contacto duras:

- Rígidas
- Gas permeable o semirrígidas

Los sistemas de mantenimiento más empleados son:

- Soluciones limpiadoras: son agentes tensioactivos que deberán ser aclarados con agua destilada o solución acuosa a ser posible estéril. Las lentes se limpiarán antes y después de ser usadas.
- Soluciones conservadoras o humectantes: líquido para guardar y almacenar las lentes de contacto cuando no están en uso. Aumentan la hidrófila de la superficie de la lente y contienen sustancias antimicrobianas que protegen la lente de la contaminación. Las lentes rígidas puedan guardarse en el estuche secas aunque su manipulación pue-

de favorecer que se rayen. Sin embargo, en las lentes gas permeable es imprescindible la solución conservadora al ser más blandas que las anteriores.

- Soluciones acondicionadoras: su uso está indicado en personas con poca lágrima.

Nota: en lentes gas permeable es aconsejable la limpieza enzimática ya que acumulan depósitos proteicos.

Lentes de contacto blandas

Existen dos grupos de líquidos:

- Sistema de peróxidos
Los peróxidos constan de dos partes
 - Sustancia activa: peróxido de hidrógeno 3% (líquido 1)
 - Sustancia neutralizante: comprimidos o líquido 2.

El peróxido de hidrógeno por su poder oxi-

dante actúa sobre los componentes celulares, mientras que la sustancia neutralizadora actúa una vez que éste ha cumplido su efecto, aproximadamente 30 minutos.

¡Atención! Para volver a colocarse las lentes de contacto en el ojo es necesario que el neutralizante haya acabado su función.

- Sistema de solución única
Como su propio nombre indica, una solución única realiza todo el proceso de limpieza de la lente de contacto. Las soluciones únicas no sólo hacen una limpieza mecánica sino también desinfectante, actúan como conservantes y humectan la lente. Algunas soluciones únicas tienen además un componente que realiza la limpieza enzimática, eliminando los depósitos acumulados en la superficie de la lente.

¡Nunca utilizar una solución más de una vez para economizar!